もうすぐ5月 GW!

# ねこの手通信

Vol.19
4月号
(2018.4.25発行)

…4月のご請求書といっしょにお届けします…

みなさま こんにちは!! いつもお世話になっております。最近はエストロゲン(女性ホルモン)の減少を実感しているねこボス@取締役社長です。健康のためヨーグルトバナナ生活にきなこ オリガ粉も入れてエストロゲン対策を始めました。さて、ウチの愛息子は高3の受験生です。3月頃に河合塾系のマナビスっていう塾にかわって、1日4~5h 勉強しています。とこころでみなさん 知ってましたか??今どきの塾はオンラインDVDの学習なんですヨ。1人ずつブースに区切られた空間で映像見て メモもとって…メモをとるときはストップボタンを押す。もう一回聞きたい時は戻す…えぇ~~(@@)!! それって手抜きっぽい!先生は映像で実際いないのに半年ちょっとで70万円ぐらい払ったらしいです。でも息子の様子を見ていると せっせと通って勉強しているので、人間科学・人間工学に基づきプログラムされているんだろうなぁ、と勝手に分析しています。5年後は高校の教師っていう仕事もなくなっちゃうかもしれないですね~ うーん。IT・AIによってアナログな仕事がどんどん変化しています。ねこの手も情報収集のため大手とお近づきになり色々と勉強させてもらってます 100年企業をめざして ニャーン よろしくお願いします。

## にゃんだふるストーリー

私たちは日々、お客様の喜ぶ顔を想像して仕事をしています(^^)その中から特に喜ばれた(うれしかった)ストーリーを紹介します!! (プロジェクトメ調に…)

ねこの手最年長のS田。6人兄弟の末っ子でとってもおてんばで面白く、そして働き者。家庭菜園までやっていて自家製の野菜を作り続けている。S田の人気はその働き者ぶりとお手製の野菜だ。お客様宅でS田は手作りの野菜をとり入れ料理する。全て手作りである! ある時お客様宅でほうれん草のおひたしを出したら「S田さんお手製のほうれん草、ほんとに美味しい!」と感動された。色々なところでS田の野菜は感動を与えている。その思いやりがお客様に伝わっている。

↳ねこボスには最近持ってきてくれないので、相手を選んでいるようです! (食べてくれる人に渡してるみたい笑)

## ねこの手スタッフコーナー

今回はカジドルS屋Kさん♡

いつもお世話になっております。S屋でございます!!
私の最近のマイブームなのですが、パンケーキが大好きでおもに元町周辺にて食べ歩きをしています。有名な所だと"エッグスシングス""幸せのパンケーキ"など元町にはたくさんのパンケーキのお店がありますね!先日、今話題の奇跡のパンケーキ食ということで奇跡を体験しに『フリッパーズ』に行って参りました!!フワフワの食感がやみつきになる美味しさでした✨季節限定の物もありますのでぜひ行ってみて下さい☺

パンケーキの食べあるきなったなんて! かわいーじゃーないですか♡ いっぱい食べてたってネ byK

## 健康マメ知識コーナー

牛乳って良いの? 悪いの? (すぱーむかし)

ねこボスは栄養士です。学生時代(20年以上前)は「牛乳は完全食品である」という教えでした。昨今は色々な研究が進んで"飲む方がイイ!""のんだらダメ"と賛否両論。では牛乳好きの私はどーしたらいいの?と調べてみました。結論から言うと「1日3杯(600ml)」までは害はない。です! ただ赤ちゃん以外は牛乳の成分であるラクトースを分解できる人が少ないので胃腸の具合が悪くなる方はコップ1杯程度に…牛乳には飲み方まると鉄不足を引きおこしますので好きでも1日600ml MAXと考えた方が良さそうです。どんな食品もたくさん食べ続けなければダイジョーブです!!という事です。

## ぬか美人

by ブルックスホールディングス(青葉区美しが丘の会社)

先日、おそうじの仕事でブルックスと大押町が共同で作った施設へ行きました。それがキッカケでこの「ぬか美人」という商品を発見!! 粉末のぬかが1600g(1200円)袋に入っていて、なんと90分でぬか漬けができるのです。作り方はふつうのぬか漬けと違って野菜を切ってこのぬかにまぶすこと。すごい事考える人がいるもんだね。買ったので明日やってみます! まだ食べてないのですみません。

粉末ぬか床「ぬか美人」1200円(税込)

文字ばっかりですみません。

「困ったな 家事の悩みは ねこの手へ」
ねこの手メイドサービス
045-777-0528