ねこの手通信

Vol.31

4月号

(2019.4.25 発行)

自由人になろう

「平成最後」のねこの手通～1号～!! ほんとのさいご!

みなさま こんにちは!! いつも大変お世話になりありがとうございます♡ とうとう新年号の始まりですね☺「令和」ってなじみのない響き、初めて聞いた瞬間ぱぁ～?へんなのーって違和感でした。皆さまもそうだったと思います。しかし、人間の慣れって不思議で1年もたつころにはきっとフツーになっているのです。R1(令和元年)からはじまるって!! 国道1号みたい(笑) R20はR指定みたい!! 変な話はさておき、先日落語を聴いてきました。なんと初体験。落語とは字のごとく「オチのある話」です。その日の演目は「新聞記事」「短命」「意地くらべ」でした。ベテランの落語家で昔ながらの話に今の話もまぜてこなれ感のある話し方でとても面白かったです☺ ライブで言うとMCみたいな話も気が利いてて爆笑ちゃいました♪ 伝統芸能であっても温故知新で今の人の心をキャッチする話し方じゃないと沢山のお客様が入らないんだろーなーと考察しながら帰宅(その日はホールで1800名ぐらい入ってました!) 商売って何でも時代の流れや人の動きに合わせてアップデートが必要ですね! ねこBOSSもアンテナをばりばりに張っていきたいと思います 令和も引き続きよろしくお願いいたします♡♡

ヤングメイドコーナー

今月はお酒豪 工山ちゃん

工山です。皆様 季節はすっかり春ですね。
春と言えば新生活!! 新しい事にワクワクされている方も多いと思います。ですが、忘れてはいけないのが花粉!!
この時期は花粉症にはとても辛いです…。そこで!!
花粉を少しでも和らげる方法はないかと調べたところ、なんと花粉には「ヨーグルト」が効くそうです!
本当でしょうか…私は信じて今日からヨーグルトを食べてみます。花粉症の皆様ぜひお試しください!!

↳ 見た目はメルヘン♡がしかし! 中身はガテン系!
ねこの手軍団からも「工山さんスゴイ～」と言われています♡
皆さまどうぞごひいきにネ♡ お酒強いんです

簡単レシピ

これ1品で栄養満点なのだ

春キャベツと豚ロースのコンソメ煮

朝ゴハンにオススメ

- 春キャベツ 半分
- 豚ロースしゃぶしゃぶ用
- 玉ネギ 1コ
- コンソメ 1.5コ
- オリーブオイル

キャベツ 大めのザク切り
玉ネギ くし切り

オイルで↓ テフロンのナベ又はフライパン
豚肉をいためてから野菜投入!
フタをしてしんなりしたらコンソメ投入
↓
水<100cc入れて弱火でコトコト

◎ できあがったものにアレンジ

- 生クリームを少しまぜてシチューみたいに。。。
- プチトマトとケチャップ+粉チーズを入れてイタリアンに。
- 黒こしょうとパセリをちらしてオシャレに(笑)

野菜嫌いVCチップ

オススメアプリ

ねこBOSSイチオシ iPhone アンドロイド

30日間でお腹の脂肪を落とす → 実に長いアプリ名

音声とアニメ(動画)ションでトレーニング! ねこBOSS 4/12からスタートして2週間ほど。3日坊主の自分に自分でほめたいです☆ 脂肪はまだおちませんが腹筋はついてきたようで初日にセセベトレーニングがしかがどってます☆ 脱無筋肉質!! シックスパット

30日間で体重を減らす → まーまー長いアプリ名 30日シリーズ

このアプリはまだ使っていないけど、
30日間シリーズの評価ハンパない! 463件の評価で5つ星中4.7! やるしかない!

★まとめ★ ジムへ通わなくても自宅でできるのがすばらしい☆ 続けることが大事 続けてるじぶんがすばらしい(笑) ストレッチは腰痛対策にもすばらし～～!

ナポレオンの平成最後の名言 心おだやかにいるために……

「成功の最大の敵は不安である」

不安とは優柔不断と疑念が結びついて生じる。主な不安は貧困、批判、病気、失恋、自由をうばわれる、老い、死、という7つの不安である。自分の思考を自分で支配することによって不安を克服することが可能になる。→ むむむっ! こ、これは全不安を克服できたらGodでおな☆ Good

「そうだ! ねこの手に頼もう」
ねこの手メイドサービス
0120-980-222
フリーダイヤルできたにゃ